

Líderes en Acción



Guía de Capacitación

UFCW3000

UFCW3000

www.ufcw3000.org

206-436-0210 o al número gratuito 1-800-732-1188

Centro de Recursos para Miembros: 866-210-3000



Oficinas Locales

Seattle: 5030 First Ave S, Suite 200, Seattle, WA 98134-2438

Mt. Vernon: 1510 N 18th St, Mt Vernon, WA 98273-2604

Des Moines: 23040 Pacific Hwy S, Des Moines, WA 98198-7268

Silverdale: 3888 NW Randall Way, Suite 105, Silverdale, WA 98383-7847

Spokane: 2805 N Market St, Spokane, WA 99207-5553

Tri-Cities: 2505 Duportail St, Suite D, Richland, WA 99352-4079

Wenatchee: 330 King St, Suite 4, Wenatchee, WA 98801-2857

Yakima: 507 S 3rd St, Yakima, WA 98901-3219



Contenido

Quienes Somos	4
El Papel del Líder.....	5
Los 4 Pilares del Poder	6
¿Qué hace un Líder?.....	7
Conozca Su Contrato	8
El Derecho del Trabajador a Tener Representación Durante una Investigación.....	9
¿Qué Tiene que Ver la Política?.....	11
Diez Consejos para Líderes Sindicales.....	12
Preguntas Frecuentes de los Líderes .	13
Encuesta para Líderes.....	15

ESTAMOS DESARROLLANDO UNA UNIÓN PODEROSA QUE LUCHA POR LA JUSTICIA ECONÓMICA, POLÍTICA Y SOCIAL EN NUESTRO TRABAJO Y EN NUESTRAS COMUNIDADES.

¡Nos da mucho gusto que usted quiera hacer una diferencia junto con sus compañeros de trabajo y su unión! Su Unión (UFCW 3000) tiene más de 50,000 miembros que trabajan en los supermercados, las tiendas de ventas al por menor, en la atención a la salud, el empaquetado de carne, el cannabis, y otras industrias alrededor del estado de Washington, el noreste de Oregón, y el norte de Idaho. UFCW 3000 es miembro de pleno derecho de UFCW Internacional con más de 1.4 millones de trabajadores alrededor de Norteamérica. La fuerza que tenemos como Unión está directamente en proporción al número de líderes de base que participan activamente en ella y están preparados para tomar acción. En algún momento, otra persona igual que usted organizó a sus compañeros del trabajo para lograr ser reconocidos como una Unión y para obtener su primer contrato – ¡siempre recuerde que los trabajadores somos la Unión!

UFCW 3000 se dedica a la formación de líderes y cree que los trabajadores unidos son el contrapeso más fuerte en la existencia al poder corporativo. El futuro de todos los movimientos por la justicia depende de nuestra habilidad de conectar nuestras batallas como personas completas – en el trabajo, en casa, en nuestras comunidades, y en el mundo. Es nuestra visión capacitar a más de 4,500 líderes que ayudarán a desarrollar centros de trabajo muy democráticos, y abogar por leyes que levanten a la clase obrera. Hoy usted se informará acerca de los 3000 equipos de acción que realizan el proceso de organización en cada uno de estos espacios.

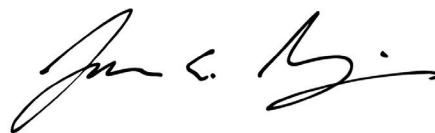
Este manual es una introducción básica y le ofrece una mirada a otros cursos y procesos de organización en que podría participar. Al asumir el papel de líder – debe divertirse y tener la valentía para compartir sus experiencias de la vida – ¡la mejor manera de aprender es escuchándonos unos a otros!

Estamos ansiosos por apoyarle en su camino como líder y por desarrollar nuestro movimiento juntos.

En Solidaridad,



Faye Guenther, President



Joe Mizrahi, Secretary Treasurer

El Papel del Líder



¡La mejor manera de ayudar a desarrollar una Unión más fuerte es hacerse líder sindical! Con más líderes se logran mejores contratos - y más poder para organizarnos en torno a los temas que nos impactan en el trabajo, en la comunidad, y con el gobierno en Olympia.

Al convertirse en líder, usted ha dado el primer paso en el desarrollo de una unión más fuerte. Los líderes tienen un papel crucial. Aseguran la defensa de los derechos de sus compañeros de trabajo. Escuchan a sus compañeros de trabajo y unen a la gente para que entienda que “¡Nosotros somos la Unión!” - tomar acción en conjunto es como abordamos los temas de seguridad, justicia, y nuestros derechos. Los líderes abogan por los de abajo y comparten con los demás los valores de la unión de democracia, equidad, y justicia.

Uno de los papeles claves de los líderes es darles la bienvenida a los recién contratados y explicarles los beneficios de ser miembro de la unión y cómo participar en el mejoramiento del lugar de trabajo. Los líderes pueden hablar con los compañeros de trabajo que no son miembros de la unión para buscar oportunidades de solidarizarse y ampliar la Unión. También pueden prestar representación en las juntas disciplinarias y pueden ayudar a organizar a sus compañeros de trabajo para defenderse a ellos mismos y a sus compañeros de trabajo.

Nosotros ayudamos a hacer realidad las luchas de los trabajadores al compartir nuestras historias. Los líderes ayudan a desarrollar un movimiento más fuerte al abogar por el cambio con el programa de Desarrollo de Movimiento y el Equipo de Acción Política. UFCW 3000 colabora con organizaciones Comunitarias que abogan por los temas de Vivienda, Violencia Doméstica, Transportación, Justicia Racial, Justicia Ambiental, Inmigración y más. Los líderes como usted han ayudado a lograr victorias históricas para las familias de los trabajadores con campañas para incentivar la votación, reuniones con legisladores, y movilización de compañeros en torno a varios temas. ¿Hay una causa que es importante para usted? Los líderes hacen conexiones entre el trabajo, la comunidad, y los temas que nos afectan a todos.

Los 4 Pilares del Poder



¿Qué hacen los Líderes?

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Conozca Su Contrato

Los Derechos del Enlace de la Unión

¿En qué artículo y cláusula se definen los derechos de los Enlaces de la Unión (Union Stewards)?

Causa Justificada

¿En qué parte del contrato puede encontrar los derechos con respecto a la “Causa Justificada” en caso de disciplina (castigo) o despido?

Quejas

¿En qué parte del contrato se detallan los plazos de tiempo para presentar una queja?

Salarios

¿En cuál(es) artículo(s) se definen los salario y diferenciales?

Antigüedad

¿Cuál de los artículos define la aplicación de la antigüedad?

Reconocimiento de la Unión

¿Qué parte del contrato le da el derecho de ser un Centro de Trabajo Sindicalizado (Sumarse a la Unión), y qué clases de temas tienen derecho de negociar?

El Derecho del Trabajador a Representación Durante una Investigación

Uno de los derechos más importantes que los líderes de la unión les pueden enseñar a sus compañeros del trabajo es el Derecho Weingarten - el derecho de los trabajadores miembros de la unión a tener presente un enlace de la unión si se encuentran en una situación que podría llevar a un castigo. Somos una Unión, y por eso ninguno de nosotros debe estar solo.

Los derechos Weingarten se lograron mediante una decisión de la Suprema Corte en 1975 que cubre a los miembros de unión del sector privado; los trabajadores no sindicales no tienen este derecho. En 2010 el Estado de Washington les concedió también estos derechos a los empleados públicos de nuestro estado.

Los Derechos Weingarten de los Miembros:

- El trabajador tiene que pedir de forma clara representación de la unión antes o durante la entrevista. El patrón no está obligado a informarles a nuestros compañeros de trabajo sobre sus derechos.
- La gerencia no puede tomar ninguna represalia en contra del compañero de trabajo por pedir representación
- El patrón tiene que aplazar su interrogatorio hasta que llegue el enlace de la unión
- Es una práctica laboral injusta que el patrón rechace la petición del trabajador de tener presente el enlace de la unión y continúe el interrogatorio. En tal caso, el trabajador puede negarse a contestar las preguntas del patrón (pero no debe abandonar la junta hasta que se termine).



Weingarten Rights Your right to union representation

If you're called into a meeting that you think could lead to discipline, **STOP!** Ask for union representation.

You have a right not to be alone.

“I request a union representative during this meeting. If you accuse me or ask me questions I believe may lead to my discipline, I have a right not to answer those questions and will continue to ask for a union representative until you comply with my request.”

Call the union office at
1-800-732-1188.



UFCW3000

Weingarten Rights
Your right to union representation

Derechos Weingarten
Su derecho a representación de la unión

温格腾权利
你有请求工会代表陪同的权利

Các Quyền Weingarten
Quyền của bạn đối với việc đại diện công đoàn

Право Вейнгартена
Ваше право на представителя профсоюза

Derechos Weingarten

Si es llamado a una reunión que cree que podría llevar a una disciplina, ¡ALTO! Pide un Representante de la Unión.

“Pido la presencia de un representante de la unión durante esta junta. Si me acusan de algo o me hacen preguntas que creo podrían resultar en un castigo, tengo derecho a no contestar esas preguntas y seguiré pidiendo un representante de la unión hasta que cumplan con mi demanda.”



Derechos Weingarten Su derecho a representación de la unión

En caso de que lo manden a una junta que usted piense podría llevar a un castigo ¡DETÉNGASE! Pida representación de la unión.

Usted tiene derecho de no estar solo.

“Pido la presencia de un representante de la unión durante esta junta. En caso de que me acusen o me hagan preguntas que yo pienso podrían llevar a algún castigo, tengo el derecho de no contestar esas preguntas y seguiré pidiendo la presencia de un representante de la unión hasta que cumplan mi petición.”

Lláme al: 1-800-732-1188

温格腾权利

你有请求工会代表陪同的权利

如果管理人员找你面谈，而面谈有可能导致对你的纪律处分，您可以暂时不去！您有权要求工会代表参加。

您有权不单独面对管理人员的质询。

“我要求工会代表陪同参加此次面谈。如果您指责我或者向我提出我认为有可能导致对我进行纪律处分的问题，我有权不回答那些问题并请求工会代表的参加，直到您答应我的请求为止”

请致电: 1-800-732-1188

Các Quyền Weingarten Quyền của bạn đối với việc đại diện công đoàn

Nếu quý vị được triệu tập đến một cuộc họp mà quý vị cho rằng có thể dẫn đến biện pháp kỷ luật, hãy DỪNG LẠI!! Hãy yêu cầu có đại diện công đoàn.

Quý vị có quyền không đi một mình.

“Tôi yêu cầu có đại diện công đoàn trong buổi họp này. Nếu quý vị buộc tội tôi hoặc đặt ra những câu hỏi mà tôi cho rằng có thể dẫn đến biện pháp kỷ luật đối với tôi, tôi có quyền không trả lời các câu hỏi đó và sẽ tiếp tục yêu cầu có đại diện công đoàn cho đến khi quý vị đáp ứng yêu cầu của tôi.”

Hãy gọi: 1-800-732-1188

Право Вейнгартена Ваше право на представителя профсоюза

Если Вас позвали на собрание, которое, по-Вашему, может быть связано с дисциплиной, ОСТАНОВИТЕСЬ! Попросите о представителе профсоюза.

У Вас есть право не быть одиноким!

“Я прошу о представителе профсоюза во время этого собрания. Если Вы обвиняете меня или задаете какие-либо вопросы, связанные с дисциплиной, у меня есть право не отвечать на эти вопросы, пока Вы не обеспечите мне представителя профсоюза.”

Позвоните по номеру: 1-800-732-1188

¿Qué Tiene Que Ver La Política?

Empareje el tema del trabajo con la ley que corresponde

TEMA

Salario/Horas

Días Feriados y Vacaciones

Seguro Médico

Derechos de Unión (derecho de organizarse, defender a los trabajadores)

Pensión/jubilación

Seguridad y Salud

Discriminación

Indemnización por Desempleo debido a Accidentes del Trabajo

LEY

Leyes OSHA

Convenio Colectivo

Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI)

Ley de Derechos de Votación / Ley de Derechos Civiles

Ley de Normas Laborales Justas

Ley de Cuidado de la Salud a Bajo Precio (ACA)

Indemnización por Accidentes del Trabajo (L&I)

Ley Nacional de Relaciones Laborales

Iniciativa 1433- Licencia por Enfermedad y Aumento del Salario Mínimo a Nivel Estatal

Licencia Familiar Pagada por Razones Médicas del Estado de Washington

¿Cuáles son las leyes que los miembros de UFCW 3000 han ayudado a lograr en el Estado de Washington?

CUANDO LUCHAMOS

GANAMOS:

2008: Devolución de Impuestos para Familias Trabajadoras

2011: Licencia por Enfermedad en Seattle

2012: Referéndum 74 por la Igualdad de Matrimonio

2013: Salario Mínimo de \$15 en SeaTac

2014: Salario Mínimo de \$15 en Seattle

2015: Salario Mínimo de \$12 en Tacoma

2015: Licencia por Enfermedad en Tacoma

2016: Licencia por Enfermedad en Spokane

2016: Horarios Seguros en Seattle

2016: Iniciativa 1433 Licencia por Enfermedad a Nivel Estatal y Salario Mínimo de \$13.50

2017: Licencia por Razones Médicas y Familiares para el Estado de Washington

2019: Descanso y Comida sin Interrupción y

Eliminación de la Escapatoria Legal de Horas Extras Obligatorias para los Trabajadores de la Salud en Washington

2019: Anulación de Convicciones de Delito Menor por Cannabis en Washington

APORTE AL CLUB DE ACTIVIDAD POR EL VOTO
UFCW3000.ORG/ABC

Diez Consejos para los Líderes de Unión

Demuestre Confianza.

Es natural preocuparse de que no hará bien el trabajo: Hay mucho que aprender y tal vez aún no se sienta cómodo estando en una posición de autoridad cuando trata con los patrones. Tenga en cuenta que millones de otros líderes han pasado por lo mismo, y nadie está exigiendo que sea Súper-líder. Si no está seguro de cómo manejar una situación, solo hay que abordarla con honestidad y consultar con otros líderes y los oficiales de la unión, y le irá bien.

Corra La Palabra.

No es que debería presumir a megáfono su nuevo papel de líder, pero tampoco lo debe callar. No puede ser un líder efectivo si los compañeros de trabajo a quienes sirve y los gerentes con quienes tendrá que tratar a diario, no saben quien es y cómo encontrarlo/a cuando lo/a necesiten.

Escuche.

Una buena regla general es la Regla de 80/20: La buena comunicación exige escuchar el 80% del tiempo y hablar el 20% del tiempo. Asegúrese de prestar atención y mantener buen contacto visual cuando le habla un compañero de trabajo o un gerente. Es imposible escuchar cuando interrumpe. Asegúrese de entender lo que le dicen, haga preguntas para aclarar si no entiende bien lo que alguien le ha dicho.

Reciba a los Recién Contratados.

Es responsabilidad del líder recibir a cada trabajador nuevo, darle la bienvenida y explicar el papel del líder. Aunque se haya presentado con todos cuando empezó de líder, no quiere decir que la persona que apenas entró a trabajar hoy va saber quien es usted.

Sea Honesto.

No solo porque es líder quiere decir que lo sabe todo. Si surge alguna pregunta que no puede contestar, no lo intente, mejor diga que va buscar la respuesta y que después se la comunicará a esa persona. No existe el líder que se sabe todas las respuestas inmediatamente. Se necesita tiempo para familiarizarse con el contrato de la unión y las leyes laborales pertinentes para el lugar donde trabaja. Solo hay que dar unas cuantas respuestas incorrectas para que todo mundo empiece a evitarle para buscar mejor a un oficial de la unión que tenga mayor conocimiento.

Trate a los Compañeros de Trabajo por Igual.

Puede ser una gran tentación enfocar sus esfuerzos en los amigos y los compañeros con quienes trabaja directamente. Esto sería un gran error. Tan solo una de las razones por la que sería un error es que según la ley, la unión - incluidos los líderes - tiene que prestar representación por igual a cada uno de los trabajadores. No importa que ese trabajador le caiga bien o mal; que sea el miembro más dedicado a la unión o el que más odia a la unión; o que sea su ex-marido o su novio en la actualidad. Tiene que hacerles saber que usted está al servicio de todos los trabajadores que son su responsabilidad.

No Se Deje Atropellar por los Patrones.

A algunos supervisores o gerentes les encanta intentar hacer que un líder nuevo se sienta incómodo, ignorante, e innecesario. Usted no tiene que soportar eso. De acuerdo con la ley - el líder es igual que el gerente cuando está realizando negocios de la unión. No se le olvide que si no está seguro de cómo manejar algún problema, pida ayuda de un líder veterano o de un oficial de la unión, pero no permita que el patrón le maltrate.

Mantenga Separados los Roles de Unión y Empleado.

Aunque en su papel de líder es el igual del gerente cuando está realizando negocios de la unión, cuando no está realizando negocios de la unión tiene que seguir las mismas reglas y cumplir los mismos requisitos que los demás. No solo porque es líder de la unión quiere decir que puede irse a echar una siesta.

Pida Ayuda.

Dependiendo del centro donde trabaja, los líderes nuevos pueden sentirse abrumados por sus responsabilidades. Una cosa importante que debe recordar es que el líder más eficaz es el que logra que participen sus compañeros de trabajo en los esfuerzos de la unión. Su tarea no es mejorarle la vida a todo mundo, sino que es colaborar con sus compañeros de trabajo para lograr esa meta. Hasta podría considerarse más bien un organizador en lugar de un líder, porque debe estar organizando a las personas a su alrededor para ayudar a avanzar a la unión.

No Sea Duro Consigo Mismo.

Como líder nuevo lo más probable es que va cometer algunos errores en algunas ocasiones. A todos nos pasa. Solo procure hacer lo mejor que pueda, y buscar ayuda de la unión cuando se siente sobrepasado. Si comete algún error, corríjalo tan pronto como sea posible antes de que se vuelva un problema más grande y luego siga adelante. No se le olvide que está haciendo un trabajo importante para sus compañeros de trabajo, un trabajo para el que mucha gente no tiene la valentía, la energía, y la dedicación. Así que no se desespere con usted mismo, debe sentirse orgulloso de tener la dedicación para aceptar esta responsabilidad.

Preguntas Frecuentes para los Líderes

¿A quienes representa el UFCW?

UFCW Internacional representa a más de 1.3 millones de personas muy trabajadoras en los Estados Unidos y Canadá. Formamos parte del AFL-CIO que une a millones de miembros sindicales dentro del Movimiento Laboral. UFCW 3000 representa a más de 50,000 miembros que trabajan en los supermercados, tiendas de ventas al por menor, empaquetado de carnes, cannabis, y otras industrias alrededor del estado de Washington, el noreste de Oregón, y el norte de Idaho. **Esta membresía diversa nos da fuerza en las negociaciones y una voz fuerte en el trabajo.** Miles de trabajadores se han organizado para sumarse a nuestra unión dentro de los últimos 10 años, a beneficio de nuestro poder de negociación en las industrias que representamos.

¿Cuál es la estructura de nuestra Unión?

UFCW 3000 es una Unión administrada democráticamente con una Mesa Directiva de 40 miembros elegidos de entre los mismos miembros de la unión. La mesa ejecutiva también incluye el Presidente y el Secretario-Tesorero, quienes son empleados pagados de tiempo completo de la Unión. Nuestra Presidenta es Faye Guenther y el Secretario-Tesorero es Joe Mizrahi. El personal de UFCW 3000 incluye los representantes de la Unión, los organizadores, los negociadores, organizadores comunitarios y políticos, y el personal oficinista.

¿Por qué pagamos cuotas de la Unión?

O Nuestra Unión funciona literalmente con el poder de los trabajadores - es financiado con las cuotas de la unión que se deciden mediante votación democrática por los miembros de la unión. La mejor manera de entender cómo se gastan las cuotas de la unión es por medio de asistir a una Reunión General de la Membresía realizada cada tres meses donde los miembros repasan las finanzas y pueden ver cómo se gasta y se invierte cada centavo de nuestro dinero colectivo. ¡Anime a sus compañeros de trabajo a asistir y hacer preguntas!

En pocas palabras - las cuotas pagan por la representación y la organización - todo el personal y los recursos necesarios para manejar el trabajo diario de la Unión, para hacer cumplir los contratos, y realizar las campañas para lograr avances en nuestras industrias. Esto incluye los equipos de negociaciones liderados por los miembros, los Representantes y Negociadores profesionales, un buen Centro de Recursos para Miembros para manejar las quejas y el arbitraje, abogados, y más. Las cuotas también se usan para pagar los programas de Educación y Formación de Líderes, que incluyen la Mesa de Asesores de Atención Médica y los 3000 Equipos de Acción. Las cuotas hacen posible todas las Comunicaciones en línea e impresas para los miembros. También financian el futuro de nuestro movimiento - nuestro Departamento de Organización - con un enfoque profundo en la Comunidad, organización de nuevos miembros, crecimiento proactivo de largo plazo, y el desarrollo de poder legislativo.

Continued

¿Cuáles son los beneficios exclusivos que recibimos los miembros?

What member-only benefits do we receive?

- **¡BECAS PARA USTED Y SU FAMILIA!**

Cada año en el mes de enero, la solicitud para becas de UFCW 3000 está disponible en nuestro sitio web. Un comité de miembros de la mesa directiva elige los ganadores y otorga más de \$44,000 para la educación superior. Los miembros de UFCW3000, sus esposos y sus dependientes pueden solicitar becas en el www.ufcw3000.org. También hay becas disponibles por medio de UFCW International, ufwcharityfoundation.org/scholarship/

- **PROGRAMA DE AYUDA PARA MIEMBROS.**

Durante tiempos difíciles, los miembros de UFCW 3000 pueden solicitar ayuda económica. Los miembros de UFCW 3000 pueden donar su crédito de cuotas durante las Reuniones Generales de los Miembros para ayudar a sus compañeros de trabajo necesitados. Hable con su representante de la unión si usted o un compañero de trabajo está batallando porque le van a cortar la luz, por desalojo, incendio o inundación, u otra emergencia.

- **PROGRAMAS DE APRENDIZAJE.**

Los miembros de UFCW 3000 tienen acceso al Programa de Aprendizaje de Carnes y muchos otros programas de aprendizaje que se están desarrollando en la industria de la atención a la salud y otras industrias. UFCW 3000 tiene un Programa de Aprendizaje, que ofrece una profundización de destrezas organizativas para el desarrollo del movimiento por un futuro mejor.

- **POLIZA DE SEGURO DE VIDA DE \$1000.**

- **DESCUENTOS DE UNIÓN PLUS.**

¡Los Miembros de la Unión reciben descuentos en todo tipo de cosas desde servicio de celular y boletos de cine hasta aseguranza de auto y programas hipotecarios! www.unionplus.org

- **DESCUENTOS DE UFCW INTERNACIONAL.**

Exclusive discount program only for UFCW members- register online! myufcw.org/discounts/

- **SU CONTRATO DE LA UNIÓN INCLUYE MÁS BENEFICIOS ESPECIFICAMENTE PARA EL LUGAR DÓNDE TRABAJA.**

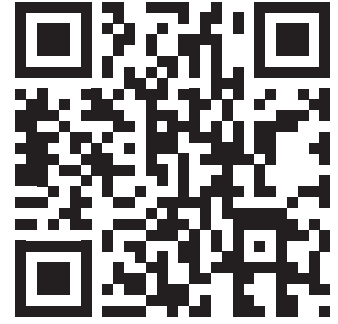
Los miembros de su unidad colectiva negociaron y batallaron por cada aumento salarial, diferencial salarial, y beneficio. Entre más miembros unidos hay, más poder tenemos de negociar mejores salarios y condiciones de trabajo.

- **SOLAMENTE LOS MIEMBROS PUEDEN:**

Votar por el contrato de unión y participar en los equipos de negociaciones y los comités en el trabajo, y votar por el liderazgo de la Unión.

¿Cuáles actividades de liderazgo le interesan más?

¡Haga este cuestionario en línea! >> bit.ly/3sHnigM



¡Elija los 3 que le interesan más!

- Recibir a los recién contratados, conducir la orientación para empleados nuevos
- Reclutar / identificar a nuevos líderes
- Participar en comités en el trabajo
- Asistir a reuniones Weingarten
- Investigación de quejas y aplicación del contrato
- Instruir a los compañeros de trabajo sobre los derechos y beneficios
- Participar en acciones en el centro de trabajo, Equipo de Acción por el Contrato
- Actualizar el tablero de anuncios de la unión
- Ayudar a sindicalizar a nuevos trabajadores en nuestra Unión
- Ayudar a desarrollar nuestro poder político y lograr políticas a favor de los trabajadores
- Ayudar a representar a UFCW 3000 en apoyar a las organizaciones comunitarias en sus esfuerzos por la justicia social y económica
- Ayudar a organizar y lograr que participen los miembros en los medios sociales

Su Nombre: _____

Lugar de Trabajo: _____

Tel: _____

Correo Electrónico: _____



Recursos para Líderes

Sitio Web de UFCW3000: www.ufcw3000.org

Centro de Recursos para Miembros de UFCW3000: **866-210-3000**

Consejo de Trabajo del Estado de Washington: www.wslc.org

The Stand- ¡Noticiero sobre los trabajadores solidarios en el Estado de Washington! www.thestand.org/

Comisión Estadounidense por la Igualdad de Oportunidad de Empleo: www.eeoc.gov/

Comisión del Estado de Washington de Derechos Humanos: www.hum.wa.gov/

Proyecto de Ley de Desempleo: unemploymentlawprojec.org

Project Help (Proyecto Socorro): www.projecthelpwa.com

Oficina del Ombudsman: ombuds.selfinsured.wa.gov/

Job Accommodation Network (JAN o Red de Acomodación en el Empleo): askjan.org/index.cfm

Northwest Immigrant Rights Project (Proyecto del Noroeste de Derechos de los Inmigrantes):
www.nwirp.org

Licencia por Razones Familiares y Médicas en Washington: paidleave.wa.gov/

Manual En Línea de los Derechos del Trabajador en el Estado de Washington:
www.RightsAtWorkWA.org

Verificación de Registración de Votante: voter.votewa.gov/WhereToVote.aspx

Mi Representante de la Unión es:

Su número de teléfono es:

WWW.UFCW3000.ORG

UFCW3000



UFCW3000

1-800-732-1188 | CENTRO DE RECURSOS PARA MIEMBROS 1-866-210-3000